



LIZENZAUSBILDUNG FITNESSTRAINER:IN A-LIZENZ

Die höchste Lizenzstufe im Fitnessbereich

Sie vermittelt umfangreiches Wissen für die Arbeit mit Sportlern und Menschen im gesundheitsorientierten Krafttraining mit präventivem und rehabilitativem Charakter. Es werden alle wichtigen Grundübungen vermittelt, um die Absolventen zu befähigen, die Übungen exakt zu demonstrieren sowie professionelle Trainingspläne für fortgeschrittene Fitness- und Kraftsportler zu

erstellen. Dazu erlernen Sie Strategien und Möglichkeiten, langfristig ein Training für alle Zielgruppen und Leistungsstufen zu gestalten. Um das Training sowohl mit Sportlern als auch im Gesundheitsbereich optimal steuern zu können, stellen Testverfahren im Kraft- und Ausdauerbereich sowie Muskelfunktionstests einen wichtigen Teil der Ausbildung dar.

Infos auf einen Blick

Ausbildungsinhalte

10 Module + Abschlussprüfung.
Jeder Teilnehmer erhält hierzu ein qualitativ hochwertiges und differenziertes Curriculum.

Modul 1 - Grundlagen der Anatomie und Physiologie

Modul 2 - Medizinische Grundlagen

Modul 3 - Trainingswissenschaften

Modul 4 - Methodik und Didaktik

Modul 5 - Praxis und Gerätetraining

Modul 6 - Abschluss und Prüfungsvorbereitung

Modul 7 - Grundlagen des orthopädischen Screenings

Modul 8 - Spezifische Tests für orthop. Strukturen

Modul 9 - Praktische Befundung und funktionelle Tests

Modul 10 - Abschluss und Dokumentation

Abschlussprüfung

Zielgruppe

- Fitnesstrainer Lizenz B
- Gesundheits-, Sport- und Fitnessinteressierte
- Mindestalter: 18 Jahre

Zeitlicher Umfang und Kosten

10 Module (150 UE) in Präsenz- u. Onlineausbildung

Gesamtpreis: 1.280,- € Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 21a) bb) UStG

Jeder Teilnehmer erhält zum Abschluss der Fortbildung ein Zertifikat.



Kursbezeichnung:

FITNESSTRAINER:IN A-LIZENZ

Termin:

Kursgebühr:

1.280,- € Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 21a) bb) UStG

Zahlungsziel:

innerhalb von 14 Tagen Rechnungseingang

Name	
Vorname	
Straße und Hausnr.	
PLZ + Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
Mobil-Nummer	
E-Mail-Adresse	
Berufsbezeichnung	

Ich bin damit einverstanden, dass Get Fit für die Bearbeitung und Abwicklung der Kursanmeldung notwendige personenbezogene Daten erhebt, elektronisch speichert, nutzt und verarbeitet. Ich kann der Verarbeitung und Nutzung meiner personenebezogenen Daten zu Informationszwecken, z.B. Newsletter-Versand jederzeit widersprechen.

Ort, Datum

Unterschrift



Get Fit Sport- & Gesundheitsakademie
Aidenbacher Str. 36, 94474 Vilshofen



info-getfit@web.de



08543 / 62 47 350



get-fit-akademie.de