



## LIZENZAUSBILDUNG FITNESSTRAINER:IN A-LIZENZ

### Der Nachweis anerkannter kompetenter Trainertätigkeit

Um selbstständig und eigenverantwortlich auf der Trainingsfläche arbeiten zu können, wird in Gesundheitseinrichtungen und Fitnessstudios heute mindestens eine Fitnesstrainer B-Lizenz erwartet. Die Teilnehmer erlernen die Durchführung von Einweisungen mit Fitnesskunden. Dies beinhaltet das Erstellen einer Anamnese, auf deren Basis eine

zielgruppenspezifische Trainingsplanerstellung im Kraft- und Ausdauerbereich erfolgen kann. In der Sportmedizin wird das Erkennen und Behandeln von Fehlhaltungen und muskulären Dysbalancen vermittelt. Einen weiteren Schwerpunkt stellen die Trainingsmethodik sowie die gezielte Trainingssteuerung des Ausdauertrainings dar.

## Infos auf einen Blick

### Ausbildungsinhalte

6 Module + Abschlussprüfung  
Jeder Teilnehmer erhält hierzu ein qualitativ hochwertiges und differenziertes Curriculum.

**Modul 1** - Grundlagen der Anatomie und Physiologie

**Modul 2** - Medizinische Grundlagen

**Modul 3** - Trainingswissenschaften

**Modul 4** - Methodik und Didaktik

**Modul 5** - Praxis und Gerätetraining

**Modul 6** - Abschluss und Prüfungsvorbereitung

Abschlussprüfung

### Zielgruppe

- Gesundheits-, Sport- und Fitnessinteressierte
- Mindestalter: 18 Jahre

### Zeitlicher Umfang und Kosten

6 Module (100 UE) in Präsenz- u. Onlineausbildung

**Gesamtpreis: 890,- €** Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 21a) bb) UStG

**Jeder Teilnehmer erhält zum Abschluss der Fortbildung ein Zertifikat.**



Kursbezeichnung:

**FITNESSTRAINER:IN B-LIZENZ**

Termin:

\_\_\_\_\_

Kursgebühr:

**890,- €** Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 21a) bb) UStG

Zahlungsziel:

innerhalb von 14 Tagen Rechnungseingang

<b>Name</b>	
<b>Vorname</b>	
<b>Straße und Hausnr.</b>	
<b>PLZ + Ort</b>	
<b>Geburtsdatum</b>	
<b>Telefon</b>	
<b>Mobil-Nummer</b>	
<b>E-Mail-Adresse</b>	
<b>Berufsbezeichnung</b>	

Ich bin damit einverstanden, dass Get Fit für die Bearbeitung und Abwicklung der Kursanmeldung notwendige personenbezogene Daten erhebt, elektronisch speichert, nutzt und verarbeitet. Ich kann der Verarbeitung und Nutzung meiner personenebezogenen Daten zu Informationszwecken, z.B. Newsletter-Versand jederzeit widersprechen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



Get Fit Sport- & Gesundheitsakademie  
Aidenbacher Str. 36, 94474 Vilshofen



info-getfit@web.de



08543 / 62 47 350



get-fit-akademie.de